

食物小侦探们寻找营养健康的饮食

位置: Los Villares (哈恩)

简介: 来自哈恩 Virgen del Rosario de Los Villares 小学的学生们，真正发现食物的秘密。小学生们在哈恩大学的文化科学部门开展活动，该活动的名字叫食物小侦探。这是一种教育小孩子健康饮食的方式，同时促进了科学研究，这项有意义的活动将会延伸到整个哈恩省。

VTR:

来自哈恩 Virgen del Rosario de Los Villares 小学的学生们，真正发现食物的秘密。小学生们在哈恩大学的文化科学部门开展活动，该活动的名字叫食物小侦探，为了取得两项重要目标：

Ana Belén Segarra
哈恩大学生物学研究者

“小孩子们将能够认识食物与人类的关系，了解食物不仅仅是摄取营养的方式，我们也应该喜爱食物，喜欢健康饮食。这是我们想要促进他们理解的观念。”

Miguel A. Valdivia
Virgen del Rosario 小学校长

“我们现在所处的时代有着太多太多的速食产品、加工产品和含糖量过高的产品，我们认为，如果孩子们能够有着自己对食物的见解，对自己和家人的饮食负责人，那么在未来，整个社会的健康度将得到提高。”

每一次实验都取得了结果。

小孩子们

“我非常喜欢我们做过的小实验，这让我能够尝到很多不同的味道。”

“我们发现了有的食物，如果将它们和水所混合在一起，就会产生某种酸味”

小孩子们

“现在我知道了食物中包含了蛋白质、维生素、碳水化合物和电解质。”

“健康饮食是为了让我们的身体获得需要的营养和物质，这样才能够健康强壮的成长。”

了解如何照顾身体。

小孩子们

“我们需要多吃蔬菜，因为它们对我们的身体非常有益；还需要多喝一点水，我们要渐渐的让自己少喝碳酸饮料，习惯去多喝水才是正确的。如果我们要吃意大利面的话，一定要加一点点肉类产品，保持营养。”

这是一种教育小孩子健康饮食的方式，同时促进了科学研究，这项有意义的活动将会延伸到整个哈恩省。

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es