

普拉提治疗来改善结肠癌之后的身体状况

位置: 大学健康与运动学学院 (IMUDS),格拉纳达.

时长: 1'50"

简介: 格拉纳达大学的科学家们设计了一个名叫普拉提的治疗项目, 来改善结肠癌患者在接受治疗之后的身体状况。该团队学习病人接受化疗后的主要问题, 并设计了一系列针对性练习。项目的负责人表示, 参加治疗的 50 名结肠癌患者们, 在治疗结束后, 身体状况都得到了显著提高。

VTR:

格拉纳达大学的科学家们设计了一个名叫普拉提的治疗项目, 来改善结肠癌患者在接受治疗之后的身体状况。该团队由老师 **Irene Cantarero** 领队, 学习病人接受化疗后的主要问题, 并设计了一系列针对性练习。

IRENE CANTARERO
格拉纳达大学教授

“整个治疗过程真的相当疼痛, 尤其是下背部和手术介入的腹部区域。

该项目的疗程为 8 周, 每周会进行 10-12 次训练。

ANTONIO J. SÁNCHEZ
物理治疗师

“结肠癌患者们意识到, 他们可以做到的体育锻炼, 这有很大帮助。”

除了改善身体状况, 疗程中完成的训练还对, 被化疗影响的区域产生积极效果。

IRENE CANTARERO
格拉纳达大学教授

“极大地提高了腰椎和骨盆的人体控制区, 因此改善了疼痛, 改善疲劳。”

结肠癌在西班牙是一种常见的病, 患病率在性别上没有显著差异。每年都有 3 万 5 千人被诊断患有结肠癌。64% 的患者能够存活过 5 年。**Maria Teresa** 和 **Antonio** 都曾经是结肠癌的患者, 现在正参加普拉提治疗项目。

MARÍA TERESA ESPÍNOLA
结肠癌患者

“你得了癌症在这里, 在肠道内。这是非常糟糕的, 但它是可以被治疗的。普拉提治疗让我的身体灵活, 我在脚和手的地方获得力量, 在身体内部也是, 因为你在化疗后非常脆弱”。

ANTONIO JOSÉ GIJÓN
结肠癌患者

“我们将继续去医院进行检查。我化疗已经将近五年, 现在癌症基本清楚了。我能出门, 运动, 享受生活。”

项目的负责人表示, 参加治疗的 50 名结肠癌患者们, 在治疗结束后, 身体状况都得到了显著提高。

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es