



安达卢西亚科学家在弃鱼上找到治疗高血压方法

地点: 格拉纳达

时长: 1'37"

摘要: 来自格拉纳达大学的科学家们研发了一种对抗高血压的低成本治疗方法, 通过使用被丢弃的鱼, 它们进入到港口却不会被用于出售。来自这些鱼类的肉和鱼油可以被制成保健食品来帮助降低血压和胆固醇。

VTR:

所有进入到港口的鱼类, 有些却不会被出售。它们就是些被丢弃的鱼, 来自格拉纳达大学的研究员们发现了低成本的治疗高血压的方法, 利用这些鱼肉中的蛋白质。

EMILIA MARÍA GUADIX
格拉纳达大学研究员

“它们有降低血压, 胆固醇的能力同时也是抗氧化剂。”

FRANCISCO JAVIER ESPEJO
格拉纳达大学研究员

“我们可以将其加入到一些保健食品中来帮助高血压人群来控制或者减少血压水平。”

之前这些废弃鱼只能被丢入大海, 但是它们 90%都会死去, 造成了对自然资源浪费和对生态的负面影响。从 2015 年起该做法就被禁止了, 而研究员们的目标就是给这些进入港口的废弃鱼新的用处。

EMILIA MARÍA GUADIX
格拉纳达大学研究员

“废弃鱼基本上是不会被出售的鱼类, 因为鱼本身尺寸太小或者是因为超过了捕鱼额度。”

除了研究其蛋白质成分之外, 他们还研究其鱼油, 它可以被用作保健食品因其对健康有益。

PEDRO JESÚS GARCÍA
格拉纳达大学研究员

“像是沙丁鱼, 软口鱼, 竹夹鱼, 角鲨, 和真鲷都有高含量的油脂。这些油脂, 这些鱼上的鱼油有着高含量的 ω -3 脂肪酸。我们正在增加这类食品的保健性。我说的也包括牛奶, 蛋黄酱, 沙拉菜, 冰淇淋等等。”

两条研究路线提出了怎样利用这些废弃鱼的不同选择, 在西班牙每年就有 16 万 4 千吨的鱼被丢弃。

For more information or support please call +34 662 369 820 or email info@andalusianstories.com