

在线健身和膳食让你足不出户做运动

地点: 塞维利亚

时长: 1:

摘要: Videogim 是一个来自 José Luis 和 Blas 的项目，塞维利亚的两兄弟说明了一个事实，不是所有人都有时间去健身房。这就是为什么他们开启了这个倡议。网站用户找到专门在家能做的运动的视频。此外，他们有可能收到来自专家的膳食和训练计划而不用去健身房。

VTR:

Javier 是一个年轻的来自塞维利亚的技师，他想要保持身材但是没什么时间去健身房。因此他用手机，是的手机，通过在线教练寻找适合的训练。

JAVIER TORRES
Videogim 用户

“因为工作情况我没什么业余时间。我需要去健身房，但是因为时间我总是没有时间。所以在家我可以腾出一点时间。”

是时间用 Videogim 来做些运动了，该项目是来自 Blas 和他的弟弟 José Luis 的，热衷运动并发明了该平台。

BLAS HERRADOR
Videogim 创建者

“它是让所有健身房的功能，膳食和训练融为一体，在客厅或是任何地方通过网络用户就可以使用，通过任何的电子设备，手机，平板或者电脑。”

JOSÉ LUIS HERRADOR
Videogim 创建者

“不是每个人都有时间在下班后，拿上健身包就去健身，训练再回家。”

“通过视频或者在平台上聊天你总是能用 20 分钟或者半小时来继续训练并且完成那些你不能的那些天。”

JAVIER TORRES
Videogim 用户

教练和营养师都是专家，在额外费用中会跟用户保持直接联系来给他们建议，解决他们的问题，用户会面临多项挑战。

JOSÉ LUIS HERRADOR
Videogim 创建者

“每天他们会告诉你要做多少个下蹲。如果你成功，是对 videogim 的一个输入，他们告诉用户赢得了多少点和之后有什么奖励。”

该应用也有额外折扣。他们已经有 1 万 5 千名像 Javier 的用户了。Videogim 的诞生让你足不出户来健身。