

Mayores para Mayores: 有经验的志愿者对抗孤独

地点: Mijas (马拉加)

时长: 1'

摘要: 在马拉加的小镇 Mijas, 一个由退休人员组成的小组用他们的时间来致力于陪伴比他们年纪大的老人们。他们有近 30 个志愿者在 'Mayores para Mayores' 的项目中, 于 2012 年由市政府开展。该项目旨在对抗很多老人的孤独感觉。

VTR:

背景音

“你好 Josefa。怎么样？还好吗？一个吻。”

Herminia 是这个在马拉加的小镇 Mijas 组成的志愿项目 'Mayores para Mayores' 的退休人员之一。她经常探访 Josefa, 她已经 95 岁高龄了并且是项目的受益者之一。

Herminia García

志愿者

“好，我跟她一起和她聊天，泡咖啡让她的生活能快乐一点。”

Celia 是该项目的幕后推动者。她是个退休护士并且负责协调这个米哈斯市政府的项目，在退休人员联合会和 Virgen de la Peña 区域养老部支持下发展。

Celia Salguero

项目推动者

“宗旨就是我们年纪大的人会觉得比较好，还有退休人员来帮助其他年级更大的老人。”

总共有大约 30 位志愿者，退休的人们想要用他们的时间来帮助年纪比他们大的长者。

Herminia García

志愿者

“你总是会有一点时间来帮助其他人。因为，如果处在他们的情况，我也会希望有人帮助我。”

在志愿者中他们分派给 20 位想要成为项目中的一分子并在家里接受陪伴帮助。

Celia Salguero

项目推动者

“你到家的时候，如果老人不想下床，志愿者要坚持让他们起床，如果天气好他们会出去走走，或者不可以的话，他们就坐着看电视...”

项目从 2012 年开始来对抗我们时代中的难题之一：孤独。

For more information or support please email info@andalusianstories.com