

## 夜间睡眠来对抗化疗：褪黑激素能减少对肾功能的损害

地点: Córdoba

时长: 1'''

**摘要:** 来自科尔多瓦的研究员与 IMIBIC (生物医药研究中心)合作, 已经证明褪黑激素, 促进睡眠的激素, 可以改善由化疗引起的肾损伤。该研究正处于临床前试验阶段, 发现醒睡周期可以增加或者减少血液中褪黑激素的产生量, 其产量在夜间处于峰值。该增长可帮助将化疗对肾的伤害减到最小。该激素也是强有力的抗氧化剂, 根据研究员们说, 它可以帮助减少其它疾病的反应, 像是老年痴呆, 帕金森或者多发性硬化症。

### VTR

这是一个由科尔多瓦大学的研究员和生物医药研究中心共同合作的研究项目, 它显示出一个促进睡眠的激素, 也就是褪黑激素的变化可以减少由化疗引起的对肾器官的伤害。

**ISAAC TÚNEZ**  
**IMIBIC 首席研究员**

"在该研究中我们观察该神经激素如何变化, 即褪黑激素可以影响一个化疗药物, 例如阿霉素的侵犯性程度和继发性损伤程度。"

目前为止, 该研究仅在老鼠身上试验过。他们指出这些动物在晚上睡觉的时候它们的褪黑激素水平是最高的, 因此, 对化疗药物的反应较佳。

**ISAAC TÚNEZ**  
**IMIBIC 首席研究员**

"如果你白天醒着, 到夜晚就睡觉的话, 你会更健康, 所以我们对病症的反应也会比较好。"

褪黑激素也是一个强大的抗氧化剂可以帮助治疗另一些神经退行性疾病。

**ISAAC TÚNEZ**  
**IMIBIC 首席研究员**

"我们已经在动物身上看到了它的益处, 可以减少例如阿兹海默症, 亨廷顿舞蹈症, 该分子可产生神经保护性作用甚至是可在一定程度上预防疾病的演化。"

该研究开始于 1995 年, 目前仍然处于试验阶段。下一步就是对人类进行临床试验, 这期间可能持续十年的时间。

For more information or support please call +34 662 369 820 or email [info@andalusianstories.com](mailto:info@andalusianstories.com)