

## Espacio Materna: 最自然母乳的提供和感情的依靠

LOCATION: 加迪斯

DURATION: 1'47"

**SUMMARY:** Lourdes Muñoz 是一位母亲和社会教育，主要的课题是生育和新生儿。Lourdes 说，有时母亲，特别是初为人母，感到迷惘和困惑。此外，当涉及到母乳喂养婴儿会造成更多的困难。出于这个原因，她创造了 Espacio Materna（母性空间），一个创业项目，进行家访，提供给父母情感上的支持，并提倡母乳喂养。

### VTR

Silvia 刚刚生完孩子后遇到了母乳喂养女儿的问题.....

**SILVIA PÉREZ**  
母亲

*“裂痕开始出现，从那时起，这一切就已经伤害了我。也许是我的错，让孩子当时没有接受母乳喂养，我不知道怎么回事.....嗯，我觉得心疼和内疚。”*

但她得到了来自 Lourdes 的帮助：有关母亲，社会教育和培训，产妇和新生儿的课题。

**LOURDES MUÑOZ**  
Espacio Materna 母性空间

*“我让每个独立的母亲都来到这里，给她们提供情感上的支持，支持她们母乳喂养。”*

**LOURDES MUÑOZ**  
Espacio Materna 母性空间

*“她们迷失了方向，她们感到很失落。”*

出于这个原因，她创造了 Espacio Materna 母性空间，项目旨在使刚刚作母亲的女性更容易适应。了解了项目后，Silvia 得到了支持和有益的建议。

**SILVIA PÉREZ**  
母亲

*“正确的姿势，如何保持自己的姿势，确保宝宝的嘴巴是张开的，宝宝正在看着我，这个姿势对我而言也是很舒缓的。”*

**LOURDES MUÑOZ**  
Espacio Materna 母性空间

*“我的目标和愿望，就是如果我们这些母亲能够告诉其他母亲，自己的经历与体验。”*

本着这一目的，Lourdes 在产妇之间建立了 Espacio Materna 母性空间。María 也参加到了其中。

**MARÍA GERALDÍA**  
母亲

*“去找到一个没有人能够评判你的地方，也没有人会给你很大的压力，那里的每个人都理解你的情况，所有人都会竭尽所能的帮助你，让你能够作真正的资金，这是非常被需要的。”*

在西班牙，80%的母亲选择母乳喂养。但是，根据来自西班牙的儿科协会的数据，其中一半以上的母亲因为各种原因只坚持了母乳喂养3个月。说到这，究竟 Silvia 和她的孩子 Andrea 到底如何呢？

**SILVIA PÉREZ**  
母亲

*“非常成功的进行母乳喂养，我没有遇到任何的问题，一切都一步步的平稳地，非常好地继续着。”*