

两名护士在格拉纳达设计的应用程序，帮助肾脏疾病患者的日常生活

LOCATION: 格拉纳达

DURATION: 1'46"

**摘要：** 两名来自格拉纳达的护士在计算机科学家的帮助下已经开发了一个应用程序 **Dial Balance**，完成对肾脏疾病的协作。这个移动应用程序，汇集了所有这些患者需要，涉及到控制自己的饮食，他们必须控制自己的钾，磷和盐的含量，随时知道信息，尤其是他们的液体摄入量。

#### VTR:

确保肾脏疾病的患者更容易进行一些简单的选择，食物或是饮料。这是格拉纳达的 **Dial Balance**，该应用程序的目的是使患者以充分了解什么可以食用而什么不可以，并以何种分量食用。

**Mercedes Muñoz**  
护士

*“病人进行血液透析必须要有非常严格的控制，在他们的食物中的钾，磷和盐的含量，同时也限制液体的摄入量，因为他们大多数人尿液量很少或根本没有。”*

**Ruth Molina**  
护士

*“很多食品种类，超过 500 或 600，但我们想思考一些功能性食品，一些病患能够食用的食品。”*

在西班牙约有 4 万人有这个问题，因此它被视为是一种慢性疾病，血液过滤的不畅通，造成了肾脏功能的衰竭。

**Mercedes Muñoz**  
护士

*“他们的饮食非常贫乏，基于 4 种食物，他们知道不会造成伤害的食物，病患被剥夺了饮食权，因为缺乏知识和由于害怕许多其他食物对疾病的刺激所导致的。”*

该应用程序具有控制患者的液体摄入量，和他们需要摄入营养的食品导向，以及一个“药盒”，以控制他们的药物选择，现在病患们正在尝试着使用。

**Carmen Hoces**  
病患

*“最终，你不必禁止所有的食物，你要知道吃什么和什么样的份量。因此，这是伟大的，对我来说，这个应用程序是非常好的，实用的。”*

**Claudia Delgado**  
病患

*“经过这么长时间的透析，我认为这是我第一次知道自己可以吃什么食物，哪些是我不能的，以及在什么份量以内。”*

该应用程序可免费在苹果和安卓商店下载，它已经获得了相关奖项，是表彰创新的医院项目，医院的管理范畴。它面向的不仅仅是患者，还有那些更要照顾的人和卫生工作者。

For more information or support please call +34 662 369 820 or email [info@andalusianstories.com](mailto:info@andalusianstories.com)