



在黑暗中睡眠对抗糖尿病和肥胖病，安达卢西亚科学取得的成果

LOCATION: 格拉纳达

DURATION: 1'30"

SUMMARY: 格拉纳达大学的研究者们向我们展示了：抵抗糖尿病和肥胖病的激素是如何成功运用于老鼠身上的。研究者们建议，当我们睡觉的时候，最好是完全处于黑暗中，避免任何光线，如果与此相反，我们将会影响一种人体抗糖尿病和抗肥胖病的激素的分泌。

VTR:

研究者们表明：当我们睡觉的时候，最好是完全处于黑暗中，避免任何光线，如果与此相反，我们将会影响一种人体抗糖尿病和抗肥胖病的激素的分泌。

Javier Ortega
格拉纳达大学研究员

“确实，在睡梦中，身体对光线的适应不同，会改变一些人体生物节奏，这个生物节奏指的是腺体分泌激素的能力，这种能力将会下降，如果我们在晚上，特别是睡觉的时候有很多光线存在。”

Ahmad Agil
格拉纳达大学教授

“这种激素是最新发现的，在人体睡眠时期产生的，现在正在医药市场上商业化。当某些人有睡眠障碍时，它就像睡眠的平衡器。”

这项研究已经在一些肥胖并患有类似糖尿病的老鼠身上取得成果。

Ahmad Agil
格拉纳达大学教授

“坦白说当我们开始研究这种激素的时候，我们原以为它只能作用于糖尿病患者，但是机缘巧合的发现它还能作用于肥胖病患者。”

与研究者们一起参与研究的还有马德里 La Paz de Madrid 医院，美国的德克萨斯大学。他们的下一步计划是看这项成果能不能应用于人体。

Ahmad Agil
格拉纳达大学教授

“我们的小组已经取得了实验成果，但是现在仅仅只是在动物身上，并非人体。所以我们的研究需要拓展到人体领域”

这些研究者们现在正在研究如何成果地在睡梦中释放这种激素，从而能够再生另一个自然的人体内循环机制。

For more information or support please call +34 662 369 820 or email info@andalusianstories.com