

无须火的菜谱，享受田野间的夏季假日以及避免火灾

地点：阿尔梅利亚

时长：1:30

简介：来自阿尔梅利亚的地中海生态组织，出版了一本集合 72 种菜谱的书，这些菜谱所提到的烹饪过程无须火的使用。总的来说，提供了避免火焰的方式，在夏季特别被需要。该组织强调，百分之六十的森林火灾都是因为远足者的疏忽或是大意。从六月到十月十五日，在安达卢西亚已经禁止在田野或森林烧烤。

视频

防止森林火灾...沙拉。这是阿尔梅利亚地中海生态组织在书中所提到的不需要使用火的菜谱之一。

ANTONIO FERNÁNDEZ
组织发言人

“像现在这种情况，我们正在试着减少火灾发生的频率”

书中提及六十种冷盘菜谱，因为从六月到十月十五日，在安达卢西亚已经禁止在田野或森林烧烤。

ANTONIO FERNÁNDEZ
组织发言人

“...根据官方数据，百分之六十的森林火灾都是因为远足者的疏忽或是大意。”

RAFAEL YEBRA
COP 领导人

“我们必须为促进这种文化而工作，因为这是避免产生火灾所必须的。那些世界上想要参与自然休闲户外活动的人，也有他们的权利。改变您们的习惯，可以用鸡蛋土豆饼代替烧烤或者海鲜饭。”

比如像沙拉、番茄汤这样的食物。地中海饮食为避免危险地夏季烧烤提供了新选择。

获取更多信息 请拨打 +34 647 310 157 或 email info@andalusianstories.com